Une famille presque zéro déchet

YVERDON-LES-BAINS ■ Le but de Juliana Leon et Jan Robra est de limiter au maximum leur production de déchets, comme l'auteur Béa Johnson, qui sera de passage dans la Cité thermale, le week-end prochain.

1 est rare, très rare, de rencontrer Juliana Leon et Jan Robra dans les grands magasins. C'est plutôt au marché, les samedis matins, que le couple d'Yverdonnois va faire ses courses en évitant tout emballage. Ils remplissent au fur et à mesure des stands leurs sacs réutilisables, en tissus de préférence, leurs boîtes

Béa Johnson à Yverdon

Béa Johnson, auteure du best-seller mondial «Zero Déchet», donnera une conférence à L'Aula Magna du Château d'Yverdon-les-Bains (accès libre), dimanche à 13h. Lors de cette rencontre organisée dans le cadre du festival AlternatYv, elle expliquera comment sa famille est parvenue à réduire drastiquement ses déchets, jusqu'au contenu d'un simple bocal par année.

M. AT

en verre vides et leur sac à pain, qu'ils emportent avec eux. C'est que le couple a adopté, depuis la naissance de leur fils -il y a un peu plus d'une année-, le mode de vie «zero waste». Une démarche lancée par Béa Johnson, qui sera de passage dans la Cité thermale ce week-end (lire encadré), dont le but est de limiter au maximum la production de dé-

«Nous faisions déjà attention au tri des déchets, mais les plastiques posent vraiment problème, explique Juliana Leon. Et il faut dire qu'à chaque plastique, il est possible de trouver une alternative en tissus, en bois ou en verre.» En suivant les conseils et la démarche de Béa Johnson, le couple a besoin, dorénavant, d'un sac-poubelle 17 litres tous les deux mois au lieu d'un 35 litres pour la même période. «Nous n'avons pas pour autant, changé notre mode de vie. Nous



Samuel avec ses parents Jan Robra et Juliana Leon.

avons juste changé notre mode de consommation en regardant ce que nous achetons», précise Juliana Leon.

Dans le ménage, les mouchoirs et les serviettes en papier ont été remplacés par du tissu, bébé a été équipé de couches lavables, les produits laitiers sont achetés dans des verres consignés et le savon noir, ainsi que le vinaigre blane, remplacent la plupart des produits ménagers. Ils réduisent le superflu, réutilisent, recyclent,

compostent et réfléchissent si le produit acheté correspond vraiment à un besoin.

«Du coup, nous avons réduit notre volume de déchets, mais notre appartement est également moins encombré», note Jan Robra. «Et je pense qu'on pourrait encore faire mieux», ajoute Juliana Leon, qui se réjouit de voir s'ouvrir, à Yverdon-les-Bains, un magasin proposant des denrées à la vente en vrac.

MURIEL AUBERT

RÉGION 4 Jeudi 15 septembre 2016 La Région Nord vaudois

Le festival AlternatYv, c'est ce week-end!

YVERDON-LES-BAINS ■ La manifestation écolo organisée par le Conseil des jeunes aura lieu ce week-end. La nature sera au centre des débats.

est une manifestaet la Terre qui se tiendra ce la place Pestalozzi. Organisé au sein du conseil des une volonté de sensibilisation et de découverte autour vivre ensemble. L'intention est de promouvoir les solutions locales, mises en place dans la région au travers de stands et d'ateliers.

Vous y trouverez, par exemple, les fermes de la région, l'UnYversel, l'Assoce à Salade ou les Jardins du coeur. La réflexion sera amenée par des projections, comme le film «La Guerre des Graines» ou encore «En quête de sens», mais aussi par un atelier participatif animé par le Reseau

Festival d'Objection de Croissance. Quatre conférences le pertion pour l'Humain mettront, comme celle de Béa Johnson auteure du week-end à Yverdon-les- best-seller zéro déchet. Des Bains, au Château et sur concerts et des animations d'art de rue, mais aussi l'installation de transats, jeunes, ce festival traduit coins bibliophiles et îlot de palettes ainsi qu'une restauration originale, bio et de l'environnement et du locale, permettront aux participants de se détendre et d'apprécier cet événement qui se veut avant tout un

beau moment de partage.

C'est hier soir que les organisateurs mettaient en place les derniers détails de la manifestation, et les festivités commencent ce soir à 18h45 au cinéma Bel-Air, avec l'avant première suisse du film «Tout s'accélère», en présence du réalisateur. Une occasion unique! Сом.



Une équipe de jeunes motivés est prête à faire vivre un week-end «nature» aux Yverdonnois. Gab

Tournée de Béa Johnson

Béa Johnson, auteure du best-seller mondial «Zero Waste Home», sera en tournée en Suisse romande et au Tessin sur invitation de l'association Zero Waste Switzerland et du comité de campagne pour une économie verte. Lors de ses conférences, elle expliquera comment sa famille est parvenue à réduire

drastiquement ses déchets, jusqu'au contenu d'un simple bocal par année. L'initiative pour une économie verte veut faciliter ce type de démarche, en réduisant les déchets en amont. lors de la production et de la distribution, et en créant de nouvelles filières de recyclage. Toutes les informations à retrouver sur: www.zerowasteswitzerland.ch.