

Règles du défi

Inscription

1. Pour qui ? Vous habitez à **Echallens**, seul, en couple, avec ou sans enfant, ce défi est pour vous !
2. Les foyers intéressés à participer peuvent s'inscrire directement après la conférence de lancement le mercredi 5 octobre, et jusqu'au 10 octobre.
3. La participation à ce défi est **gratuite**, pour une durée de 6 mois. Une fois engagés, nous demandons aux foyers de suivre la totalité du projet et de nous communiquer au plus vite un désistement.
4. À l'inscription, les participant·e·s signent une **charte d'engagement**.

Déroulement du défi

1. Une fois inscrit·e, un·e coach sera assigné à chaque foyer et prendra contact avec lui pour organiser le jour et le créneau horaire pour chaque séance de coaching.
2. Il y aura **3 coachings** (cf. calendrier) : chaque séance durera **45 minutes**.
3. La première séance aura lieu idéalement dans le foyer pour faire connaissance et compléter quelques questions pour le début du projet. Les deux séances suivantes seront par visioconférence mais si cela pose problème, nous trouverons une solution ensemble.
4. Le coach sera disponible entre les coachings pour des conseils ponctuels et répondra dans les meilleurs délais mais ne sera pas disponible à tout moment. Nous demandons d'utiliser prioritairement le **groupe téléphonique Signal** pour communiquer avec les autres participant.es et coaches.
5. Pour mesurer les progrès, il faudra peser les déchets : le 1^{er} novembre 2022 d'abord, puis à chaque fois qu'une poubelle sera jetée. L'ultime pesée sera le 30 avril 2023. Ce nombre sera transmis régulièrement à nordvaudois@zerowasteswitzerland.ch pour que le coach en ait connaissance. La pesée se fera grâce à une balance prêtée par Echallens.

6. Plusieurs activités sont organisées pendant cette période par ZeroWaste Switzerland ou la municipalité d'Échallens : nous souhaitons qu'au moins un membre de chaque foyer assiste aux 3 soirées de l'association (cf. calendrier ci-dessous).

Guides et communication

1. ZeroWaste Switzerland enverra une dizaine de courriels (en 6 mois) avec des astuces spécifiques, ainsi que la newsletter ZeroWaste Switzerland (selon intérêt).
2. Il sera demandé à chaque foyer de remplir 4 questionnaires pendant le défi pour nous aider à mieux adapter le programme à leurs besoins et afin de récolter quelques informations sur le progrès du groupe.
3. La sécurité des données est très importante ! Nous ne partagerons pas les données personnelles avec les parties tiers ni avec d'autres participants sans l'accord du foyer.
4. Un groupe téléphonique Signal (téléchargement gratuit [Apple](#) – [Android](#)) sera mis en place pour communiquer par messagerie instantanée avec les autres participant.es et coachs (cf. règles d'utilisation du groupe Signal).

Calendrier du défi

ZeroWaste Switzerland, la commune d'Échallens, en collaboration avec Échallens21, organiseront plusieurs événements ouverts à toutes les personnes intéressées, participantes ou pas au défi. Les activités notées ici sont celles auxquelles les participant-e-s devraient a minima participer.

Le calendrier complet des activités avec toutes les informations nécessaires pour l'inscription est disponible sur le [site de la commune d'Échallens](#).

mardi 1^{er} novembre : début du défi		
mardi 1 ^{er} novembre : première pesée des déchets		
mercredi 16 novembre	19h30 - 21h	Fêtes de Noël Zéro Déchet
Entre le 21 et le 30 novembre : première séance de coaching		
Entre le 16 et le 31 janvier : deuxième séance de coaching		
mercredi 1 février	19h30 - 21h	Soirée zéro déchet (thème à définir)
Entre le 1^{er} et le 10 mars : troisième séance de coaching		
mercredi 22 mars	19h30-21h	Soirée zéro déchet (thème à définir)
dimanche 30 avril : dernière pesée des déchets		
dimanche 30 avril : fin du défi		
mercredi 31 mai	18h - 21h	Conférence de clôture (participation souhaitée)