

D'une graine à une fleur

Retour inspirant à propos de la conférence du 6A7 du jeudi.

Le 7 avril passé, lors du 6A7 du jeudi, Pays-d'Enhaut Région nous a offert un rendez-vous pertinent, qui portait sur la thématique suivante: «Découvrir le Zéro Déchet et passer à l'acte».

Comme à son habitude, le 6A7 a débuté avec la présentation d'un organisme local. Charlotte Blaise et Catherine Pilet ont eu le plaisir d'ouvrir ce moment de partage en venant nous parler d'un nouveau collectif, *Les Herbes Folles*. De quoi s'agit-il? M^{me} Blaise nous raconte comment tout a démarré. Au printemps 2021, après avoir pris contact avec *les Artisans de la transition et la Revue durable*, 6 soirées de Conversations carbone ont eu lieu au Pays-d'Enhaut pour échanger et réfléchir ensemble à des solutions. C'est à la suite de ces conversations que le collectif *Les Herbes Folles* a vu le jour. Il se compose de 5 personnes: Charlotte Blaise, Catherine Pilet, Marie Galot-Lavallée, Christine Frei et Isabelle Henchoz, qui ont à cœur de mettre en place des actions afin de sensibiliser et d'agir sur notre empreinte carbone au Pays-d'Enhaut.

La seconde partie du 6A7 a été consacrée à l'association ZeroWaste Switzerland, présentée par Virginie Malnoy. Créée en 2015, cette association compte aujourd'hui 200 bénévoles et près de 1000 membres dans toute la Suisse. A travers différentes activités, cette association a pour mission «d'œuvrer en faveur de la réduction des déchets et du gaspillage». Par le biais de conférences, stands et événements, elle cherche à inspirer la population suisse à changer son mode de consommation pour tendre vers davantage de sobriété, à guider les citoyens dans leur démarche grâce à des ateliers pratiques, ainsi que des conseils simples et à impliquer aussi plus sérieusement les villes, entreprises et gouvernements pour réduire le volume des déchets produits.

Chaque geste compte. Voici en vrac quelques clés pour vous lancer: acheter mieux, moins et plus durable, car comme le dit l'adage: le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas. Lors de sa présentation, Virginie Malnoy a également abordé la règle des 5 R de Béa Johnson: refuser, réduire, réutiliser, recycler et rendre à la terre. Pour illustrer, voici quelques exemples concrets: refuser la publicité grâce à un autocollant sur sa boîte aux lettres, éviter le suremballage, opter pour une bouteille d'eau réutilisable, favoriser l'achat d'habits de seconde main, recycler les produits pour lesquels il n'existe pas d'autre alternative et pour les déchets organiques, il est recommandé d'opter pour un compost ou d'utiliser le système GastroVert.

Il est important de rappeler que le processus pour passer d'une graine à une fleur demande de la volonté, de la patience et du soin. Il en va de même pour changer son comportement, ses habitudes de consommation et ainsi se tourner vers un mode de vie Zéro Déchet. C'est une transformation qui commence à l'intérieur de soi et qui fait son chemin, une étape après l'autre. C'est un choix personnel pour le bien commun et pour notre planète. Nous sommes toutes et tous des graines d'espoir. De nombreuses personnes se soucient et s'engagent pour l'environnement dans notre région. Poursuivons nos efforts et œuvrons ensemble pour le Pays-d'Enhaut de demain.

Retenez d'ailleurs l'événement suivant:

- **Journée de la Gratuité:** samedi 21 mai 2022, à l'église catholique de Château-d'CEX. Au programme: bourse aux plantons et réparations diverses (vélos, couture, électroménagers, portables) proposées aux visiteurs par des bénévoles. Cette journée est organisée par le collectif *Les Herbes Folles*, en partenariat avec le *Parc naturel régional Gruyère Pays-d'Enhaut*.

Un grand merci aux organisatrices Myriam Dégallier et Eveline Charrière, ainsi qu'aux intervenantes pour ces belles inspirations.

Sophie Henchoz