

Pique-nique Zéro Déchet

5 astuces faciles à adopter



1

Boire de l'eau dans une gourde

Pour remplacer les petites bouteilles en plastique ou les briques de jus de fruit très sucrées dont votre enfant ne sera pas quoi faire à la fin du pique-nique, donnez-lui une gourde.



2

Privilégier la cuisine maison

Afin d'éviter les emballages industriels, composez vous même le pique-nique de votre enfant. En plus, vous saurez ce qu'il mange et le goût sera meilleur.



3

Choisir des produits locaux, de saison et sans emballages

Pour limiter les émissions carbone, privilégiez des produits locaux ainsi que des fruits et légumes de saison. Leur apport en vitamines sera plus important. Lors de l'achat, utiliser des sacs en tissu pour remplacer des sacs à usage unique.



4

Opter pour des emballages réutilisables

Afin d'éviter papier aluminium, film alimentaire ou sacs en plastique, vous pouvez tout simplement envelopper un fruit, un sandwich, une part de gâteau dans un sac en tissu, une serviette en tissu ou un bee's wrap, tissu imperméabilisé avec de la cire d'abeille, ou utiliser une boîte réutilisable.



5

Donner une collation adaptée aux besoins nutritifs de votre enfant

Prévoyez une collation saine si votre enfant a une petite faim comme par exemple des fruits à coque (noix, noisettes, amandes) que vous pourrez acheter en vrac dans le magasin de votre choix.

*En famille,
protégeons notre
santé et la planète
en consommant
autrement.*

