

Guide : pour les enfants

Pour t'aider à démarrer ton aventure Zéro Déchet, nous t'avons sélectionné 3 grandes actions avec différentes missions à mettre en place. Tu peux commencer à en choisir une puis une autre et ainsi de suite.

Réduis tes déchets

Moins de Déchet rend la planète heureuse!



1



Garde toujours une gourde avec toi.

2



Prépare des goûters sans emballage à usage unique.

3



Apporte un pique-nique lors de tes sorties dans des contenants réutilisables.

4



Loue, achète de seconde main et partage les jouets avec tes copains.

5



Fais de ton anniversaire ou des autres fêtes (L'Escalade, Noël, Pâques) des événements Zéro Déchet.

Inspire tes parents à réduire leurs déchets



Et si on faisait autrement?

6



Montre leur que trier les déchets de cuisine est une bonne idée.

7



Achète avec eux des fruits et des légumes dans les sacs en tissu.

8



Achète avec eux le fromage, le poisson et la viande avec vos propres contenants.

9



Explique leur que l'on peut réduire le gaspillage alimentaire en achetant moins et mieux, ainsi qu'en cuisinant les restes de cuisine.

10



Explique leur que l'on peut réduire les déchets dans de nombreux autres domaines tels que l'habillement, l'ameublement, les loisirs, etc.

Parle du Zéro Déchet autour de toi

Le Zéro Déchet, c'est trop cool!



11



Incite tes copains et copines à faire des actions Zéro Déchet.

Mets un  quand tu as réussi le geste!