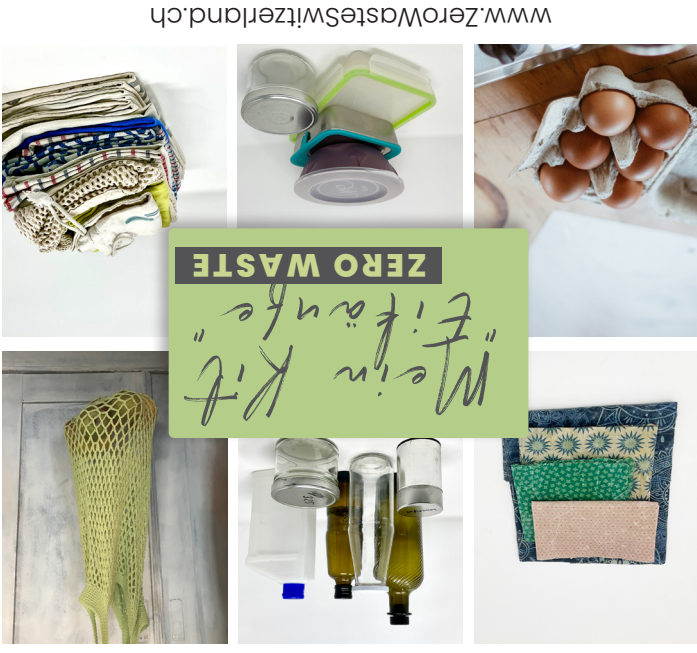




Mein Marktgärtel



ZEROWASTE SWITZERLAND

www.ZeroWasteSwitzerland.ch

Der erste Schritt

- Dein Kit «Einkäufe» vorbereiten (siehe nebenstehende Liste)
- Wage** den Schritt zur **Veränderung**: sag nein zu Verpackungen
- Beim Kauf **erklären**: Ich habe mich dazu entschieden, **den Abfall an der Quelle zu reduzieren** und vermeide Kunststoffe und nicht recycelbare Materialien. Können Sie mir in meinem Behälter servieren?
 - ⇒ Aus hygienischer Sicht **ist es erlaubt**, oder besser gesagt, es ist nicht verboten
 - ⇒ Und der Ladenbesitzer hat das Recht, sich zu weigern. Je mehr Kunden ihn bitten, je schneller wird er seine Meinung ändern
 - ⇒ **Lass dich nicht entmutigen!**
- Kaufe weniger, aber besser ein.** Frische, saisonale, lokale und unverpackte Produkte kaufen

Zero Waste einkaufen

Der erste Schritt



Und wenn ich keine Wahl habe ...

- ...bevorzuge ich **wiederverwertbare Materialien** (bis es Pfandregelungen gibt) wie Glas oder Karton
- ...bevorzuge ich Produkte mit **möglichst wenig Plastik**
- ...schaue ich mir die [Karte mit den guten Adressen](#) an und entdecke neue Geschäfte, die meine Behälter akzeptieren



Tipps vom Profi

- Klebe die **Wiegetiketten** auf eine Oberfläche, von der du sie wieder einfach lösen kannst. Sie zusammenzufassen kann die Arbeit an der Kasse erleichtern
- Packe das **Obst und Gemüse zusammen** in 1 Karton/Tüte und klebe die Etiketten an die Seite, um sie an der Kasse zu scannen
- Hilf** der Person an der Kasse, damit sie sich mit deinen Produkten zurechtfindet. Zögere nicht deine Methode zu erklären
- (Fast) Zero Waste einkaufen ist möglich!** Es ist wie Fahrradfahren lernen: Wenn du es einmal verstanden hast, geht es (fast) von alleine 😊



Deinen Einkaufskorb bereit in deinem Auto oder in einem Schrank lassen

Mein Kit "Einkäufe"

- Tragetaschen oder grosse, robuste Taschen
- Korb, Kiste oder Karton für grosse Teile
- 8-15 Stöffbeutel in verschiedenen Grössen für Trockenprodukte, Brot, Obst und Gemüse
- 4-8 luftdichte Behälter für feuchte Produkte, frische Lebensmittel, Tee oder Gewürze
- Beewraps (Wachstuch) für Käse, Sandwiches
- Flaschen oder Gläser für Flüssigkeiten und Reinigungsmittel
- Eierkartons