Le principe des 5R

Le principe des 5R nous permet de repenser notre façon de consommer. Voici plus d'informations sur ce principe et quelques pistes de réflexion pour mettre en place ce concept dans votre quotidien.

1. Refuser

Réfléchissons à notre comportement en tant que consommateurs indirects à l'extérieur de chez nous. Pensons aux objets superflus qui entrent dans notre vie et refusons-les : du prospectus publicitaire aux échantillons gratuits, en passant par les tickets de caisse, les sacs en plastique et les gobelets à usage unique. En prenant des mesures proactives pour décliner ces objets, nous diminuons la demande et, par conséquent, nous réduisons les déchets.

2. Réduire

Nous sommes habitués à vivre dans une société de consommation et d'abondance. Privilégions la qualité à la quantité. Réfléchissons à comment nous pouvons réduire notre volume de consommation en éliminant les objets superflus et l'adaptant à nos besoins réels.

Voici quelques pistes de réflexion et de défis que vous pouvez vous lancer: réduire l'utilisation de la voiture, réduire le nombre d'emballages lors de vos achats alimentaires en privilégiant le vrac, réduire le nombre d'e-mails à imprimer au travail, réduire le nombre d'appareils électroménagers dans votre foyer, etc.

3. Réutiliser

Prolongeons la durée de vie de nos objets en les réutilisant. Privilégions les objets réutilisables fabriqués avec des matériaux durables plutôt que des objets à usage unique (par exemple utilisons des contenants réutilisables plutôt que ceux en plastique jetable).

Favorisons un mode de consommation collectif, les achats de matériel d'occasion et la réparation d'objets plutôt que l'achat de matériel neuf.

4. Rendre à la terre / composter

Pensons à composter les épluchures de fruits et légumes, les restes de repas, et tout autre déchet organique. Ils se décomposent naturellement, rendent à la terre des nutriments et cela permet de réduire les déchets envoyés vers les décharges.

5. Recycler

Le recyclage ne correspond pas au but premier du Zéro Déchet, c'est une des dernières étapes lorsqu'on a déjà tout tenté pour éviter un déchet. En réfléchissant à notre manière de consommer, en refusant, réduisant et réutilisant la plupart de nos objets, il ne devrait plus nous rester grand-chose à recycler.

N'oublions pas que le recyclage n'est pas la solution idéale à la crise environnementale. Recycler consiste à modifier un objet pour en créer un nouveau, mais cette modification a un coût écologique et son bon fonctionnement dépend de nombreux facteurs.