

N° 304
AUTOMNE 2025

arpea mag
Le magazine romand
de l'environnement



COMMUNES ET ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Pact'Matière : l'économie circulaire, un axe incontournable et transversal de la transition écologique engagée dans le Grand Genève • L'Écrou s'engage pour le futur en réparant les objets d'hier et d'aujourd'hui • L'éco-balade de Margaux au Lac de Joux

ASSOCIATION ROMANDE POUR LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT



Le mouvement Zéro Déchet, et notamment l'achat en vrac, compte de nombreux adeptes à travers le monde, porté par des initiatives locales et une prise de conscience des enjeux environnementaux. © Sarah Chai

Zéro Déchet : du geste individuel à l'action collective

Natalie Bino

ZeroWaste Switzerland

La réduction des déchets est un enjeu crucial pour notre société actuelle. En Suisse, chaque habitant·e produit en moyenne 669 kg de déchets par an, dont une grande partie pourrait être évitée. Panorama des initiatives et outils proposés par ZeroWaste Switzerland pour atteindre cet objectif ambitieux.

Un enjeu environnemental et de santé publique

La production de déchets a des impacts considérables sur l'environnement et la santé humaine. Les déchets incinérés émettent des gaz à effet de serre, contribuant au changement climatique, tandis que les déchets non recyclés polluent les sols et les eaux.

En Suisse, bien que le taux de recyclage soit exemplaire, il ne suffit pas à résoudre le problème. Le recyclage consomme beaucoup d'énergie et certains matériaux, comme le plastique, ne peuvent pas être recyclés indéfiniment. Il est donc crucial de réduire les déchets à la source.



Un atelier Zéro Déchet organisé par ZeroWaste Switzerland. © ZeroWaste Switzerland

Objectif réduction des émissions de CO₂ par habitant (et déchets cachés)

Dans le cadre des accords de Paris, La Suisse s'est fixée comme objectif la réduction des émissions de CO₂ à 2 tonnes par habitant d'ici 2050. La marge de progrès est considérable sachant que chaque personne en Suisse génère environ 12 tonnes de CO₂ par an. Une grande partie de ces émissions provient de l'énergie grise, c'est-à-dire l'énergie nécessaire pour extraire les matières premières, fabriquer, transporter, utiliser et éliminer les produits. Les déchets cachés, également appelés «sac à dos écologique», représentent tous les déchets invisibles générés tout au long de la vie d'un produit. Réduire ces déchets cachés est essentiel pour diminuer notre empreinte écologique.

ZeroWaste Switzerland : une association engagée

ZeroWaste Switzerland est une association à but non lucratif qui vise à réduire les déchets en Suisse. Depuis sa création en 2015, elle a

sensibilisé plus de 54'000 adultes et 11'000 enfants à travers des conférences, des ateliers, des stands et des visites. L'association propose également des programmes d'accompagnement pour les communes, les écoles, les commerces, les restaurants et les entreprises, afin de les aider à adopter des pratiques Zéro Déchet.

Les programmes et outils pour la réduction des déchets

ZeroWaste Switzerland offre une variété de programmes et d'outils pour faciliter la transition vers une consommation responsable. Parmi eux, le programme « Ville Zéro Déchet » a permis de réduire de 20 kg par personne les déchets dans les villes participantes, soit une baisse de 11,2%. L'association propose également des guides, des outils pédagogiques, des recettes et des articles sur son blog pour aider les citoyen·ne·s à adopter des pratiques Zéro Déchet au quotidien.

Les ateliers Zéro Déchet : trois thématiques essentielles

ZeroWaste Switzerland organise des ateliers interactifs pour aider les citoyen·ne·s à adopter des pratiques durables et réduire leurs déchets. Ces ateliers couvrent trois thématiques principales : la réduction des déchets alimentaires et des boissons, la réduction des déchets liés à la beauté, à l'hygiène, au nettoyage et aux vêtements, et l'intégration des pratiques Zéro Déchet dans des aspects de la vie quotidienne comme au travail, à l'école, ou lors de l'organisation de fêtes et de cadeaux. Ils offrent des solutions concrètes et pratiques pour adopter un mode de vie plus durable et respectueux de l'environnement.

Les défis et accompagnements personnalisés

Pour encourager les changements d'habitudes, ZeroWaste Switzerland organise des défis et des activités pratiques. Les citoyen·ne·s peuvent participer à des coa-



L'achat en vrac s'inscrit dans une véritable philosophie de vie, où le geste quotidien rejoint une démarche plus large : celle de consommer avec cohérence et en accord avec ses propres valeurs. © Taryn Elliott

chings personnalisés, des ateliers interactifs et des cafés zéro déchet. Ces initiatives permettent de montrer concrètement comment réduire ses déchets et son empreinte environnementale.

Les résultats concrets

Les actions de ZeroWaste Switzerland ont déjà porté leurs fruits. Par exemple, le programme «Défi familles Zéro Déchet» à Carouge a permis de réduire les déchets de 42% à 50% par personne et par famille. D'autres villes comme Echallens, Genève, Gland, Kriens, Mendrisio, Morges, Stabio et Val-de-Ruz ont également bénéficié de ces programmes.

Conclusion

La réduction des déchets est un enjeu crucial pour préserver notre planète. ZeroWaste Switzerland montre qu'il est possible d'agir à tous les niveaux, que ce soit individuellement ou collectivement. En adoptant des pratiques Zéro Déchet, nous pouvons toutes et tous contribuer à un avenir plus durable.



Photo d'une animation Zéro Déchet à la déchetterie.
© ZeroWaste Switzerland.

Références

<https://climateactiontracker.org/countries/switzerland/2035-ndc/>

<https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themes/climat/etat/donnees.html>

<https://www.bafu.admin.ch/bafu/fr/home/themes/dechets/etat/donnees.html>

Pour de plus amples informations :

Pour en savoir plus sur les initiatives de ZeroWaste Switzerland, visitez le site internet.

Contact Romandie : Caroline Michaud
info@zerowasteswitzerland.ch

ZeroWaste Switzerland

<https://zerowasteswitzerland.ch/fr/>

